

Rozvrh dne

7:00 - 8:30

- volná hra s využitím různých hraček, skládanek, stavebnic, leporel a didaktických pomůcek, individuální i společné výtvarné aktivity – modelování, kreslení, malování, lepení, stříhání

8:30 - 9:00

- uvítací kroužek na koberci, přivítání, seznámení, opakování jmen, povídání
- cvičení se zaměřením na správné držení těla, rozvoj hrubé motoriky a rozumových schopností, posílení a protažení jednotlivých svalových skupin, využití prvků jógy pro děti, masážních míčků, šátků, stuh, balančních kamenů, motivačních říkanek a písniček, tanečky, dětské pohybové hry, motorické dráhy s využitím padáku, gumy, tunelu, lavičky

9:00 – 9:30

- hygiena a svačina

9:30 – 10:00

- společné aktivity zaměřené na rozvoj rozumových schopností a dalších dovedností
- zpívání u piana nebo s kytarou s využitím obrázků, hry na tělo, rytmických nástrojů
- v létě brzký odchod ven (zpívání na zahradě...)

10:00 – 11:00

- pobyt a aktivity venku, na zahradě, na pískovišti, procházka parkem, městem, návštěva dopravního hřiště, různých prolézaček v našem okolí, návštěva knihovny, koncerty ZUŠ

11:00 – 12:00

- hygiena, příprava na oběd s říkankou, oběd, hygiena, příprava na odpočinek

12:00 – 14:00

- „peřinkový“ rituál před spaním, čtení pohádky, tichý zpěv ukolébavky, spánek (stane-li se, že některé dítě neusne, může vstát a věnovat se klidovým činnostem u stolečku)

14:00 – 14:30

- hygiena, převlékání, svačina

14:30 - 16:30

- volná nebo organizovaná hra, motorická dráha, hudebně-pohybová chvilka, individuální výtvarné činnosti
- aktivity v dolní herně – hra v kuličkovém bazénku, cvičení na balóněch, jízda na odstrkovadlech, lezení po žebřině, trampolína
- pobyt na zahradě s využitím pomůcek jako látkový tunel, balanční chodníček, obruče, létací talíře, křídý, bublifuk, hra na pískovišti, zalévání, sprchování