

GRAVID JÓGA S PŘESAHEM

s prvky hypnoporodu a dalšími technikami pro snadný porod

Přijďte se uvolnit, pobýt v ženském kruhu a zároveň se dozvědět spousty praktických informací k porodu.

Společně si projdeme fyziologii porodu, jak si pomoci při bolestech, nejčastější zásahy u porodu a jak se jim vyhnout, využití aromaterapie, vaginální napáčky a dalších metod tlumení bolesti, jak využít hypnoporod a mnoho dalšího s praktickými ukázkami a pomůckami.

Rodinné centrum, Nádražní 22, Žamberk

středy 16:00 - 17:30

VOLNÁ MÍSTA !!!

Registrace a více info zde:

<https://cestaprorodinu.webooker.eu/>

Kontakt na info k náplni:

lektorka Markéta Verbíková

marketa.verbikova@email.cz

Cesta
pro rodinu
●●●●●

**170,-/lekce nebo
750,-/permanentka na 5 lekcí**

