

PONDĚLÍ

8:00 - 12:30

herna otevřena pro rodiče s dětmi (setkávání, sdílení...)

program

9:30 - 10:30

ZPÍVÁNKY pro rodiče s dětmi od 1,5 roku
+ sdílení témat o výchově a nástupu do předškolního zařízení

ÚTERÝ

herna vyhrazena pro uzavřené skupiny s kojenci a batolaty a semináře předporodní přípravy a péče o miminko

STŘEDA

8:00 - 12:30

herna otevřena pro rodiče s dětmi (setkávání, sdílení...)

program

9:30 - 10:30

HÝBÁNKY pro rodiče s dětmi od 1,5 roku
+ sdílení témat o výchově a nástupu do předškolního zařízení

16:00 - 17:30

GRAVIDJÓGA s přesahem

ČTVRTEK

9:00 - 12:30

herna otevřena pro rodiče s dětmi (setkávání, sdílení...)

program

9:00 - 11:00

MATEŘSKÝ KRUH nebo KLUB RODIČŮ O DĚTECH
prostor pro setkávání rodičů a sdílení témat např.: těhotenství, kojení, nošení / výchova, specifické potřeby dětí

13:00 - 19:00

VOLNÁ HERNA pro rodiče s dětmi
otevřena pouze na objednání předem

PÁTEK

8:00 - 12:30

herna otevřena pro rodiče s dětmi (setkávání, sdílení...)

Po celý rok PODPORUJEME RODINY těmito aktivitami

- tréninkové aktivity RODIČŮ S DĚTMI "učíme se jak"
- rodičovské svépomocné skupiny
- tématické svépomocné skupiny "jsme na jedné lodi"
- základní sociální poradenství
- kluby pro prarodiče s vnoučaty
- konzultační a informační činnost
- semináře předporodní přípravy, podpůrné skupiny rodičů
- interaktivní semináře, besedy a přednášky
- hlídání dětí jako doprovodná služba pro realizované aktivity

Co nabízíme a proč?

Tréninkové aktivity rodičů s dětmi - aktivita pro rodiče (prarodiče) s dětmi zaměřena na upevňování motorických dovedností, psychických a sociálních schopností, rozvoj sluchového a pohybového vnímání, rozvoj paměti.

Společná činnost rodiče a dítěte je základem společného sdílení a vede k posílení důvěry a vzájemného vztahu.

Rodičovské skupiny - ve skupinách jsou probírána témata týkající se např. výchovy dětí, komunikace v rodině, zdravého životního stylu, stravování, tvorby rodinného rozpočtu, tradičních zvyklostí a jiné.

Všechny aktivity jsou směřovány k posilování dovedností potřebných k vytváření rodinného zázemí, kdy „domov“ a vztahy mezi rodiči (prarodiči) a dětmi se stávají jistotou na celý život.

Tyto aktivity jsou otevřeny všem bez nutnosti předchozího nahlášení a jsou v ceně vstupného do herny.

Jednorázové aktivity a uzavřené skupiny

Tyto aktivity jsou vyhlášovány v průběhu roku, je potřeba se na ně předem hlásit a cena je stanovena samostatně. Nabízíme například předporodní přípravu, cvičení s kojenci, manipulace s kojenci, masáže dětí, šátkování apod.

Přihlášení zde: <https://cestaprorodinu.webooker.eu//>

