

PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA PRO BUDOUCÍ RODIČE

Cesta
pro rodinu



RODINNÉ CENTRUM, NÁDRAŽNÍ 22, ŽAMBERK

14.ÚNORA 2023

TĚHOTENSTVÍ

S RESPEKTEM
A LÁSKYPLNĚ

21.ÚNORA 2023

PŘÍPRAVA NA POROD

PORODNÍ VLNY A CVIČENÍ,
CO PŘINÁŠÍ NÁM A DĚTÁTKU
BONDING

28.ÚNORA 2023

POROD

JAK NA PŘIROZENÝ POROD

7.BŘEZNA 2023

ŠESTINEDĚLÍ A NOVÉ STVOŘENÍ

ZMĚNY NÁLAD
A NEJLEPŠÍ PÉČE
PRO VAŠE DĚTÁTKO

14.BŘEZNA 2023

S LÁSKOU O DĚTSKÉM SPÁNKU

A PRAKTICKÝ
ÚVOD KE KOJENÍ

21.BŘEZNA 2023

KOJENÍ

NEJVHODNĚJŠÍ POTRAVA
PRO VAŠE DĚTÁTKO
A PŘÍNOS PRO PSYCHIKU

28.BŘEZNA 2023

ZDRAVÉ PŘEBALOVÁNÍ

LÁTKOVÉ PLENY JSOU
KRÁSNÉ, ZDRAVÉ, LEVNÉ
A ŠETRNÉ K NAŠEMU
ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ



cena: 250Kč/osoba/den - doprovod 50% sleva

Koná se pouze při naplnění minimální kapacity - hlase se zde:
<https://cestaprorodinu.webooker.eu/>

lektorka: Magdaléna Tomanová - porodní asistentka

kontakt na dotazy: 603 751 066 (Magda)

ÚTERÝ 16:00 - 17:30

Aktivita je podpořena z dotačního programu MPSV Rodina v rámci projektu - Podporujeme rodiny.
Činnost RC podporuje město Žamberk a Pardubický kraj.