



Cesta
pro rodinu

Rodinné centrum
Nádražní 22, Žamberk
www.cestaprorodinu.cz
www.facebook.com/cestaprorodinu22
tel. 465 614 555, 608 621 301



SLUNÍČKA

cvičení s dětmi od 6 do 9 měsíců
(pro děti nelezoucí)

cvičením provází

Petra Pomajbíková
akreditovaná lektorka

Zacvičí si nejen děti, ale i rodiče.

**Milé maminky,
srdečně Vás zveme na kurz cvičení rodičů s dětmi.**

V průběhu kurzu projdeme psychomotorický vývoj dítěte v jeho druhém půlroce života. Naučíme se vhodný handling pro toto období, zaměříme se na nácvik druhého vzpřímení, pivotaci, šikmý sed, klek a symetrické koordinované lezení. Podíváme se i na vhodné aktivity pro rozvoj jemné motoriky. Díky kurzu budete vědět, jaký cvik zařadit, abyste dítě v jeho vývoji podpořila, ale zároveň nepřetěžovala.

kurz se skládá z 10 lekcí

první lekce úterý 5. 10. 2021

délka jedné lekce 45 minut

cena kurzu 1500,- Kč

s sebou pro miminko - 2 látkové pleny, jednorázovou podložku, drobnou hračku a náhradní oblečení

Pouze pro předem přihlášené.

Kurz bude otevřen při naplnění minimální kapacity.

kdy: v úterý dopoledne

kde: v Rodinném centru, Nádražní 22, Žamberk

Přihlášení

tel: 465 614 555, 774 174 287

email: centrum@cestaprorodinu.cz

Informace

tel.: 736 774 132

email: info@mimiporadna.cz

Aktivita je podpořena z dotačního programu MPSV Rodina
v rámci projektu - Podporujeme rodiny.
Činnost centra podporuje město Žamberk a Pardubický kraj.

www.cestaprorodinu.cz

www.mimiporadna.cz