

Jak to u nás v Macešce chodí

Při poskytování péče respektujeme **individualitu** dítěte, jeho potřeby, schopnosti i momentální náladu. Snažíme se využít každou situaci k navození pohody, rozvoji dovedností, námětu poznávání a všestrannému harmonickému rozvoji.

Během **volné hry** bereme ohled na vlastní volbu každého dítěte, jak a s čím si chce hrát. Jsme připraveni dítě, v této jeho aktivitě podpořit, nabídnout mu další navazující činnosti a povídat si s ním. K dobré pohodě je potřeba zajistit dětem pocit bezpečí a sounáležitosti. K tomu velmi přispívá vstřícný a individuální přístup ke každému dítěti i jeho rodině, uspokojení základních biologických potřeb, dodržování pravidelného denního režimu i využití rituálů a opakujících se činností, které dětem usnadňují časoprostorovou orientaci i socializaci. Opakování společných činností, her, říkanek, písniček je pro nejmenší děti velmi důležité - snadněji přijímají novou autoritu, nové členy skupiny, přináší jim to pocit jistoty, pomáhá jim to uvědomit si samy sebe. Lépe se učí novému režimu, novým dovednostem, umožňuje jim to zažít pocit, že něco zvládají, že se mohou přidat k ostatním, že někam patří. Toto je potřeba si uvědomit, především vzhledem k nízkému věku dětí v Macešce (většinou 2-4 roky), a také vzhledem k měnícímu se kolektivu.

Společně organizované činnosti jsou nejen předem plánované a navozené, ale také improvizované, kdy využíváme momentální nálady a chuti dětí zabývat se nějakou, v danou chvíli vzniklou, společnou aktivitou, nápadem. Organizovaný program pro děti je motivován **měsíčními tématy**. Toto téma propojuje společné i individuální aktivity, vede k novým možnostem poznávání sebe, okolí, vztahů i pojmů. Toto téma se odráží ve výtvarných, hudebních, řečových i pohybových aktivitách.

Společné i individuální činnosti vždy přizpůsobujeme momentální sestavě dětí, jejich věku a možnostem. Velmi se nám osvědčilo, při některých aktivitách, rozdělení dětí na skupiny.

Naším cílem je kvalitní všestranná péče o děti a vstřícná spolupráce s rodinou.

Adaptace (zvykání)

Snažíme se dětem i rodičům maximálně pomoci v nácviu odloučení. Dbáme na co nejmenší projevy separační úzkosti, která je u dětí normální a pochopitelná. Vychází z vývojové fáze každého dítěte. Závisí na jeho povahových rysech i na přístupu rodičů. Ve spolupráci s rodiči se maximálně snažíme najít pro všechny přijatelnou cestu k zvyknutí si na odloučení a na pobyt ve skupině.

Vzhledem k našim zkušenostem volíme nejraději, po dohodě s rodiči, pomalý nástup. Dítě přijde napoprvé jen do oběda, až to vypadá dobře a ideálně když chce samo, přidáme oběd a stejně tak postupujeme i při přidání spaní. Snažíme se dítě motivovat, aby se těšilo na oběd v kolektivu a pak i na spaní. Umožňujeme dětem nosit si s sebou oblíbenou hračku, plyšáka, deku apod.

Adaptace může být dlouhodobý proces, který probíhá u každého dítěte a jeho rodiny odlišně. Dbáme na dobrou komunikaci s rodiči, abychom tímto obdobím všichni prošli co nejlépe.



Cesta pro rodinu, z. ú.

Rodinné centrum a Dětská skupina MACEŠKA, Nádražní 22, Žamberk 564 01

Tel.: +420 465 614 555 | Email: centrum@cestaprorodinu.cz

Bankovní spojení: 198498157 / 0300 | IČ: 612 39 330 | DIČ: CZ 612 39 330

www.cestaprorodinu.cz