

PONDĚLÍ

8:00 - 17:00

herna otevřena pro rodiče s dětmi

program

9:30 - 10:15

Zpívánky pro rodiče s dětmi od 1,5 roku

ÚTERÝ

Herna vyhrazena pro kurzy s kojenci a batolaty.

STŘEDA

8:00 - 13:00

herna otevřena pro rodiče s dětmi

program

9:00 - 11:00

Cvičení pro rodiče s dětmi od 1,5 roku
+ prostor pro sdílení témat o výchově a nástupu do předškolního zařízení

ČTVRTEK

Herna vyhrazena pro jednorázové skupinové aktivity např.:
poradenství, kurzy, přednášky apod.

PÁTEK

8:00 - 13:00

herna otevřena pro rodiče s dětmi

program

9:00 - 12:00

Pomáhej s námi
- prostor pro tvoření maminek, sdílení a volnou hru dětí

Po celý rok PODPORUJEME RODINY těmito aktivitami

- tréninkové aktivity RODIČŮ S DĚTMI "učíme se jak"
- tréninkové workshopy PRO DOSPĚLÉ "už vím jak"
- rodičovské svépomocné skupiny
- tématické svépomocné skupiny "jsme na jedné lodi"
- poradenství psychologické a základní sociální poradenství
- kluby pro prarodiče s vnoučaty
- konzultační a informační činnost
- předporodní kurzy, podpůrné skupiny kojících maminek
- interaktivní semináře, besedy a přednášky
- hlídání dětí jako doprovodná služba pro realizované aktivity

Co nabízíme a proč?

Tréninkové aktivity rodičů s dětmi - aktivita pro rodiče (prarodiče) s dětmi zaměřena na upevňování motorických dovedností, psychických a sociálních schopností, rozvoj sluchového a pohybového vnímání, rozvoj paměti.

Společná činnost rodiče a dítěte je základem společného sdílení a vede k posílení důvěry a vzájemného vztahu.

Rodičovská skupina - ve skupinách jsou probírána témata týkající se např. výchovy dětí, komunikace v rodině, zdravého životního stylu, stravování, tvorby rodinného rozpočtu, tradičních zvyklostí a jiné.

Všechny aktivity jsou směřovány k posilování dovedností potřebných k vytváření rodinného zázemí, kdy „domov“ a vztahy mezi rodiči (prarodiči) a dětmi se stávají jistotou na celý život.

Tyto aktivity jsou otevřeny všem bez nutnosti předchozího nahlášení a jsou v ceně vstupného do herny.

Jednorázové kurzy

Kurzy jsou vyhlášovány v průběhu roku, je potřeba se na ně předem hlásit a cena je stanovena samostatně. Nabízíme například předporodní kurzy, cvičení s kojenci, manipulace s kojenci, masáže dětí, šátkování apod.

