

Podporujeme
rodiny
PORADENSTVÍM

CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ

s Monikou Tóthovou, zdravotní sestrou, fitness instruktorkou,
výživovou poradkyní a maminkou tří dětí

čtvrtek 16:30 – 17:15

termíny pro 1. blok lekcí: 8. 10.; 15. 10.; 22. 10.; 29. 10.; 5. 11. 2020

termíny pro 2. blok lekcí: 12. 11.; 19. 11.; 26. 11.; 3. 12.; 10. 12. 2020

V Rodinném centru, Nádražní 22, Žamberk
Pouze pro předem přihlášené!
Cena kurzu: 500,-

- přijďte se protáhnout a navázat ještě silnější kontakt s miminkem
- kurz bude cyklický a skládá se z 5 lekcí
- vhodné v jakékoliv fázi těhotenství
- více informací k obsahu kurzu u Moniky Tóthové, tel. 734 840 113
- přihlásit se můžete na níže uvedených kontaktech Rodinného centra



Kurz bude otevřen pouze při naplnění
minimální kapacity.

Činnost RC podporuje město Žamberk a Pardubický kraj.