



Cesta
pro rodinu

Rodinné centrum
Nádražní 22, Žamberk
www.cestaprorodinu.cz
www.facebook.com/cestaprorodinu22
tel. 465 614 555, 608 621 301

SKŘÍTCI

cvičení s dětmi od **12** do **18** měsíců
(pro děti lezoucí)



Zacvičí si nejen děti, ale i rodiče.

cvičením provází

Petra Pomajbíková
akreditovaná lektorka

Milé maminky,

srdečně Vás zveme na kurz cvičení rodičů s dětmi.

Cvičení je zaměřeno na správný psychomotorický vývoj dítěte a probíhá hravou, citlivou a nenásilnou formou, v něžné náruči rodičů, za rytmického doprovodu písniček, básniček, říkadel a škádlivek.

- **Kurz se skládá z 10 lekcí** + jedna náhradní
- **První lekce 21. 1. 2020**
- **Délka jedné lekce** - 45 minut
- **Cena kurzu** - 1000,- Kč/kurz
- **S sebou pro miminko** - 2 látkové pleny, jednorázovou podložku, drobnou hračku a náhradní oblečení

Pouze pro předem přihlášené.

kdy: v úterý od 10:00 do 10:45

kde: v Rodinném centru, Nádražní 22, Žamberk

Přihlášení

tel: 465 614 555

email: centrum@cestaprorodinu.cz

Informace

tel.: 736 774 132

email: info@mimiporadna.cz

Aktivita je podpořena z dotačního programu MPSV Rodina
v rámci projektu - Podporujeme rodiny.
Činnost centra podporuje město Žamberk a Pardubický kraj.

www.cestaprorodinu.cz

www.mimiporadna.cz