

Texty říkanek a písniček k programu CVIČENÍ pro rodiče s dětmi

Děti, děti pojd'te sem, dokola si sesednem, za ruce se uchopíme, vzájemně se pohladíme, popřejem si ať máme všichni hezký den.

My jsme malé dětičky, máme malé ručičky, tlesk, tlesk, tleskytlesk.

My jsme malé dětičky, máme malé prstíčky, ťuk, ťuk, ťukyťuk.

My jsme malé dětičky, máme malé pěstičky, buch, buch, buchybuch.

My jsme malé dětičky, máme malé nožičky, dup, dup, dupydup.

Sedí turek, hlavou kývá, mračí se a zle se dívá.
Pojd' si hrát, pojd' si hrát, zkus si hlavu na zem dát.

Lodička se houpá, vítr do ní fouká.

Lodička se nehoupá, vítr do ní nefouká.

Rak leze pozadu, má s tím hroznou námahu,
Paní Raková, ta sedí doma.

Tů, tů, tů, auto už je tu. Pojed' mámo, pojed' s námi,
za chvíli jsme za horami. Tů, tů, tů, auto už je tu.

Ty a já, my oba, procházíme se.

Ty a já, my oba, procházíme se.

Procházíme se se se, procházíme se se se.

Ty a já, my oba, procházíme se.

Ted' mi podej levou, ted' mi podej pravou, ted' mi
podej obě dvě, procházíme se.

Velbloud táhne poušτί, písek neopoušτί,
velbloud bydlí v Africe, nachodí se velice.

Čáp, čáp, čáp do bláta si šláp,
zobákem si nabírá, rybky žabky vybírá,
čáp, čáp, čáp do bláta si šláp.

Kočka spinká v klubíčku, probudí se trošičku.

Protáhne se, zapřede, tohle ona dovede.

Vystrkuje na mě drápky, pak je zase schová
zpátky.

Nevidí tu žádnou myšku, a tak zpátky do pelíšku.

Co se děje tady v trávě,
narodil se brouček právě,
letí vzhůru, ještě, ještě,
srazila ho kapka deště.

Vidím lézt dva pavoučky, pomaloučku na součky.
Natáhnou si nožičky, protáhnou se celičcí.
Na maličkém stromečku vidím jen pár lístečků.
Listí leží, nehýbá se, jen se třpytí v plné kráse.

Jede kozel na kole, za strašákem na pole,
jede, jede z kopečka, vrzají mu kolečka.
Jede kozel na kole, za strašákem na pole,
šlape si to po silnici, kudy jedou závodníci.

Jede vláček, jede vláček, jede jede motoráček,
jede vláček, jede vláček do tunelu, do zatáček,
š š š hů hů hů, vláček už je v tunelu.

Pásla ovečky v zeleném háječku,
Pásla ovečky v černém lese.
Já na ni dupy dupy dup,
Ona zas cupy cupy cup.
Houfem ovečky seberte se všecky,
Houfem ovečky seberte se.

Máme hrnec veliký, vaříme v něm knedlíky,
Až ten hrnec přeteče, knedlík z něho uteče

Kolo, kolo mlýnský, za čtyři rýnský, kolo se nám
polámalo, mnoho škody nadělalo, udělalo bác.
Vezmeme si hoblík, pilku, zahrajem si ještě chvílku,
až to kolo spravíme, tak se zatočíme.

**Kulička se kutálí, vůbec ji to nebolí.
Podívej se jak se koulí, nemá ani jednu bouli.**

Velké kolo uděláme, děti na něm povozíme.

Had leze z díry vystrkuje kníry,
za ním leze hadice má červené střevíce,
bába se ho lekla na kolena klekla,
bábo nic se nelekej, na kolena neklekej,
já jsem přece hodný had, co má všechny děti rád.

**Cib, cib, cibulenka, mak, mak, makulenka,
když jsem byla maličká, chovala mě mátička,
a teď už jsem veliká, musím chovat Pepíka.**

Měl jsem myšku tanečnici, tancovala po světnici,
byla černá a bílá, každému se líbila.
Když jsem přišel ze dvorečka, točila se dokolečka,
dupla tam dupla sem, mrskla fouskem pod nosem.

Nepudu domů, nepudu domů, byl bych doma bit...
Máma na mě buble, že jsem jí sněd nudle,
nepudu domů, nepudu domů, byl bych doma bit.
Máma mě tam straší, že jsem jí sněd kaši,
nepudu domů, nepudu domů, byl bych doma bit.